PRIMĂRIA
BUHOCI
JUDEȚUL BACĂU

Cum sa porti o masca medicala in siguranta

Publicat la: 20 mai 2020



CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

AȘA DA →


Spală-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască


Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri


Identifică partea de sus, unde se află banda metalică sau marginea tare


Pune masca cu partea colorată spre exterior


Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului


Acoperă nasul, gura, și bărbia


Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele


Evită să atingi masca


Scoate masca apucând-o de barete


Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți


După folosire, aruncă imediat masca, preferabil într-un coș cu capac


Spală-te pe mâini după ce arunci masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

who.int/epi-win

World Health Organization