

Cum sa porti o masca medicala in siguranta

Publicat la: 20 mai 2020

CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

AȘA DA →



Spală-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască

Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri

Identifică partea de sus, unde se află banda metalică sau marginea tare

Pune masca cu partea colorată spre exterior

Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului

Acoperă nasul, gura, și bărbia

Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele

Evită să atingi masca

Scoate masca apucând-o de barete

Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți

După folosire, aruncă imediat masca, preferabil într-un coș cu capac

Spală-te pe mâini după ce arunci masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

who.int/epi-win  World Health Organization

CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

AȘA DA →



Identifică partea de sus,
unde se află banda metalică
sau marginea tare



Pune masca
cu partea colorată
spre exterior



Așază banda metalică
sau marginea tare
deasupra nasului



Acoperă nasul, gura,
și bărbia



Potrivește masca pe față
fără a lăsa spații libere
pe lateralele



Evită să atingi
masca



Scoate masca
apucând-o de barete



Ține masca departe
de tine și de suprafețe
în timp ce o scoți



După folosire, aruncă
imediat masca, preferabil
într-un coș cu capac



Spală-te pe mâini
după ce arunci
masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

[who.int/epi-win](https://www.who.int/epi-win)



World Health
Organization