

Informare - Reguli de urmat în caz de cutremur

Publicat la: 7 februarie 2023



Informare - Reguli de urmat în caz de cutremur

Sursa: ISU Bacău -

<http://www.isubacau.ro/index.php/informare-preventiva/nu-tremur-la-cutremur>

CE TREBUIE SĂ FACEȚI DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI

- **Linistiți persoanele din jur, verificați dacă sunt rănite și acordați-le primul ajutor.**
- **Verificați locuința pentru a depista eventuale avarii. În cazul în care simțiți miros de gaze, deschideți ferestrele, închideți robinetele de alimentare și evitați utilizarea surselor de foc și a instalației electrice.**
- **Evitați blocarea rețelei telefonice. Folosiți telefonul numai pentru a anunța serviciile de urgență: ambulanță, pompierii, poliția etc. sau operatorii locali de gaze, apă și electricitate.**
- **Urmăriți posturile publice naționale de radio și televiziune și urmați instrucțiunile transmise de autorități prin intermediul acestora.**
- **Nu uitați să luați rucsacul de urgență, dacă trebuie să părăsiți locuința.**
- **Verificați cu atenție scările. Mișcarea seismică poate afecta rezistența acestora. Dacă la ieșire ușile sunt blocate, trebuie să se acționeze fără panică pentru deblocarea acestora. Dacă ușile nu pot fi deblocate, se recomandă spargerea geamului, curățarea ramei și evacuarea prin golul astfel creat.**
- **Nu folosiți autoturismul personal decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru intervenția serviciilor de urgență.**
- **Nu vă apropiați de clădiri, pentru a evita accidentele cauzate de căderea tencuielii, cărămizilor, coșurilor, geamurilor sau ornamentelor.**
- **Dacă sunteți blocat sub dărâmături, semnalati-vă prezența lovind cu un obiect dur, la intervale regulate, în conducte învecinate sau în pereții incintei.**
- **Fiți pregătiți pentru eventuale replici ale mișcării seismice.**

NU TREMUR LA CUTREMUR

Campanie de Informare și Pregătire a Populației derulată de
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
-DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ-
prin
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

NU TREMUR LA CUTREMUR

EȘTI PROTEJAT ÎN CAZ DE CUTREMUR ?
ȚI-AI PREGĂTIT LOCUINȚA ?
AI ÎNTOCMIT UN PLAN DE URGENȚĂ AL FAMILIEI ?

CUM VĂ PUTEȚI PREGĂTI PENTRU UN CUTREMUR

- Fixați mobilierul, care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid.
- Amplasați obiectele grele, care vă pot răni, în partea de jos a încăperilor.
- Luați în calcul posibilitatea intruperii furnizării apei, electricității și a gazelor naturale, imediat după producerea unui cutremur.
- Asigurați-vă o minimă rezervă de urgență formată din apă, alimente neperisabile, lanternă, aparat radio portabil, acumulatori și medicamente de bază (rucsacul de urgență).
- Identificați locul de amplasare a întrerupătoarelor, siguranțelor pentru electricitate, a robinetelor pentru apă și gaze, precum și modul lor de manevrare.
- Participați la exercițiile de pregătire organizate la locul de muncă.
- Stabiliți cu membrii familiei un plan de protecție în caz de cutremur. Fiecare membru din familie trebuie să cunoască ce are de făcut în momentul declanșării mișcării seismice. Stabiliți un loc de întâlnire a membrilor familiei după producerea unui cutremur, pentru situația în care comunicațiile sunt întrerupte.



REGULI DE COMPORTAMENT ÎN TIMPUL UNUI CUTREMUR

- Păstrați-vă calmul și liniștiți persoanele din jur!
- Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, nu ieșiți și nu fugiți pe scări! Nu utilizați liftul!
- Îndepărtați-vă de ferestre, pereți exteriori sau alte obiecte care vă pot răni.
- Închideți sursele de foc.
- Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă, lângă un perete de rezistență sau sub un obiect de mobilier solid.
- Dacă vă aflați în exterior, îndepărtați-vă pe cât este posibil de clădiri, stâlpi și cabluri de electricitate, copaci sau alte obiecte care vă pot vătăma.
- Dacă seismul vă surprinde în autoturismul personal, opriți într-un loc deschis și așteptați în interior. Evitați oprirea în vecinătatea clădirilor amplasate la stradă, sub liniile electrice, pe poduri sau pasaje.
- Evitați să atingeți cablurile de electricitate căzute pe sol.



- Dacă vă aflați într-un loc public, cu aglomerații de persoane (teatru, cinematograful, centru comercial), nu alergați către ieșire. Rămâneți calm și liniștiți persoanele din apropiere. Panica poate produce mai multe victime decât cutremurele.

- Dacă sunteți într-un mijloc de transport în comun (autobuz, tramvai sau metrou), rămâneți calm pe locul dumneavoastră, până la terminarea mișcării seismice.



REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR - ÎN LOCUINȚĂ -

Dacă vă aflați în locuință și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Îndepărtați-vă de ferestre, pereții exteriori sau obiecte care vă pot vătăma.



Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete interior de rezistență. Închideți sursele de foc.



Nu părăsiți locuința!
Nu fugiți pe scări!
Nu folosiți liftul!



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil România	Dedeman	Complexul Energetic Oltenia	Geo-Sling SRL
Flugo LPG SA	Casa noastră SRL	Te-ore SRL	Artigo SRL
Ada electric SRL	Prolectare SRL	Moty Express SRL	Cambers SRL
Fundatia Corul Delta			

REGULI GENERALE DE COMPORTARE IN CAZ DE CUTREMUR

În cazul în care se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul și liniștiți persoanele din jur!



Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, nu ieșiți și nu fugiți pe scări!
Nu utilizați liftul!



Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete interior.



Adoptați o poziție ghemuit, acoperit și susținut de un obiect solid.



Campanie sprijinită de:

Luxul Românesc	Deedemon	Complexul Energetic Oltenia	Geo-Sing SRL
Flora LPG SA	Casa noastră SRL	It-aro SRL	Antega SRL
Activa SRL	Ado electric SRL	Prolectare SRL	Maty Express SRL
Cambrera SRL			

Fundajele Canal Delta